

Therapiebilanz

Name:

Datum:

QEP 1.2.3.1

Therapeut:

1. Welche Beschwerden hatten Sie zu Beginn der Therapie?

2. Was hat sich bis jetzt daran geändert?

3. Wie hat Ihnen die Psychotherapie weitergeholfen? Erleben Sie irgendetwas als störend?

4. Welche Bedingungen /Umstände in Ihrer Lebensgeschichte (Vergangenheit) haben Ihrer Meinung nach zu Ihren Problemen und Symptomen beigetragen?

5. Was glauben Sie, welche Ihrer Einstellungen, Überzeugungen, Glaubenssätze und Verhaltensweisen haben zu Ihren Problemen und Symptomen beigetragen?

6. Welche Bedingungen Ihrer heutigen Lebenssituation haben (noch) Einfluss auf Ihre Probleme?

Gespeichert unter Dateiname: 1.2.3.1_Dok_Therapiebilanz.Doc			www.stefan-baier.de
Erstellt von:	Stefan Baier	am: 16.08.2009 11:49:00	Version: 4
Verantwortlich u. freigegeben von:	Stefan Baier	am: 13.06.2010 06:39:00	
Aktualisiert von:	Stefan Baier	am: 13.06.2010 06:39:00	Seite 1 von 2

7. Was sind die nächsten Schritte (Ziele), die Sie in der Psychotherapie erreichen wollen?

8. Welche Erwartungen verbinden Sie mit der Fortführung der Behandlung?

9. Sind Ihrer Meinung nach Ereignisse eingetreten, die eine Fortführung der Behandlung notwendig machen?

10. Welche Möglichkeiten sehen Sie, nach Beendigung der Psychotherapie Ihre Probleme, Störungen, Symptome zu bewältigen (Selbsthilfe, Unterstützung von anderen)?

11. Nehmen Sie z. Zt. Medikamente? Wenn ja, schreiben Sie bitte den Namen und die Dosierungen auf.
